

COVID-19: O que o público deve fazer

O atual surto da doença por coronavírus de 2019 (COVID-19) foi identificado pela primeira vez na China, mas agora se propagou internacionalmente, afetando um número crescente de países. Na China, há disseminação contínua na comunidade. A propagação limitada de pessoa para pessoa, mais associada ao contato próximo com um paciente com COVID-19 confirmado, tem sido vista fora da China. Neste momento, não foi identificada nenhuma propagação comunitária de COVID-19 nos Estados Unidos.

Nos próximos dias e semanas, esperamos mais casos confirmados nos Estados Unidos, incluindo disseminação de pessoa para pessoa. O objetivo da resposta agressiva e contínua de saúde pública do CDC é prevenir a disseminação do COVID-19 nos Estados Unidos.

O que você deve fazer

- **FIQUE INFORMADO** - O CDC atualiza seu site diariamente com as últimas informações e conselhos para o público. (www.cdc.gov/ncov)
- **LEMBRE-SE DE TOMAR MEDIDAS PREVENTIVAS ROTINEIRAS** que são sempre recomendadas para prevenir a propagação de vírus respiratórios.
 - » Evite contato próximo com pessoas doentes.
 - » Enquanto estiver doente, limite o contato com os outros o máximo possível.
 - » Fique em casa se estiver doente.
 - » Cubra o nariz e a boca ao tossir ou espirrar. Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas; os germes se espalham dessa maneira.
 - » Limpe e desinfete superfícies e objetos que podem estar contaminados com germes.
 - » Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Na falta de água e sabão, use um higienizador de mãos à base de álcool que contenha pelo menos 60% de álcool.
- **SE VOCÊ FICAR DOENTE** com febre, tosse ou dificuldade em respirar e tiver viajado para a China ou esteve em contato próximo com alguém com COVID-19 nos 14 dias antes de começar a se sentir mal, procure assistência médica. Antes de ir ao consultório médico ou à sala de emergência, ligue com antecedência e informe-os sobre sua viagem recente e seus sintomas.

O que você não deve fazer

- **NÃO viaje** para a China.
- **NÃO** use máscaras faciais. O CDC não recomenda o uso de máscaras para o **público em geral nos EUA** para prevenir a propagação de COVID-19.
- **NÃO** mostre preconceito a pessoas de descendência asiática, por medo desse novo vírus. Não presuma que alguém de descendência asiática tenha mais probabilidades de ter COVID-19

Todas as pessoas nos EUA — incluindo as de descendência asiática — que não viajaram para a China, ou não estiveram em contato com alguém com um caso confirmado ou suspeito de COVID-19 nos últimos 14 dias, têm baixo risco de adoecer.



Para mais informações, acesse: www.cdc.gov/COVID19