



26 de janeiro de 2021

Prezado Pai/Responsável:

O Conselho Estadual de Educação aprovou novas regras para que as escolas ofereçam aos alunos do 6º ao 12º ano um mínimo de cinco (5) horas de orientação sobre conscientização e assistência à saúde mental de jovens, uso e abuso de substâncias e conscientização sobre o tráfico de pessoas. O ensino avançará a cada ano através da formação de habilidades adequadas ao nível de desenvolvimento e deve abordar os seguintes tópicos:

- Reconhecimento dos sinais e sintomas de distúrbios de saúde mental
- Prevenção de distúrbios de saúde mental
- Conscientização e assistência à saúde mental
- Como reduzir o estigma sobre distúrbios de saúde mental
- Conscientização de recursos, incluindo recursos escolares e comunitários locais
- O processo de acesso ao tratamento
- Estratégias para desenvolver técnicas saudáveis de enfrentamento
- Estratégias para apoiar um colega, amigo ou membro da família com distúrbio de saúde mental
- Prevenção de suicídio; e
- Prevenção de abuso e dependência de álcool, nicotina e drogas

No âmbito de seu compromisso de educar os alunos de hoje para o sucesso no mundo de amanhã, as Escolas Públicas do Condado de Broward (BCPS) oferecem aos seus alunos um currículo de saúde mental e emocional de alta qualidade. O foco desta orientação é promover um ambiente de aprendizagem seguro e acolhedor que permita aos alunos crescer tanto academicamente como socialmente. O currículo é destinado a incentivar a interação dos alunos com assuntos relevantes, fornecer oportunidades para que os alunos definam e compreendam emoções e comportamentos, e aumentar a confiança para que façam escolhas mais positivas e saudáveis.

O currículo será oferecido aos alunos durante o dia escolar. Não há opção legal de dispensa da orientação; no entanto, todos os materiais estarão disponíveis no Canvas para acesso conveniente aos alunos ausentes ou àqueles que desejam rever os recursos.

Como pai ou mãe, esta é uma excelente oportunidade para conversar sobre saúde mental e emocional com seu filho. Se desejar obter mais informações sobre o que seu filho estará aprendendo sobre saúde mental, acesse: <https://www.browardschools.com/mentalhealthinstruction>.

Atenciosamente,

Dr. Sherri N. Wilson, Diretor