

COVID-19: Lo que el público debe saber

El brote de la enfermedad del coronavirus (COVID-19) se identificó por primera vez en China, pero ya se ha propagado a nivel mundial y está afectando un número cada vez mayor de países. China está sufriendo la propagación continua en la comunidad. Fuera de China, se ha visto el contagio de persona a persona, principalmente asociada con el contacto cercano con casos confirmados de COVID-19. Hasta el momento no se ha identificado en ninguna comunidad de los Estados Unidos la propagación del COVID-19.

En los próximos días y semanas, esperamos tener casos confirmados en los Estados Unidos, por el contagio de persona a persona. El objetivo de la respuesta dinámica y continua de salud pública de los CDC consiste en prevenir la propagación del COVID-19 en los Estados Unidos.

Qué se debe hacer

- **MANTÉNGASE INFORMADO** - A diario, los CDC actualizan su sitio web con la información y las recomendaciones más recientes para el público. (www.cdc.gov/ncov)
- **RECUERDE TOMAR MEDIDAS DE PREVENCIÓN DIARIAMENTE** que son las que siempre se recomiendan para prevenir la propagación de los virus respiratorios.
 - » Evite el contacto cercano con personas enfermas.
 - » Al enfermarse, evite el contacto con las personas lo más que pueda.
 - » Quédese en casa si se enferma.
 - » Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar; los gérmenes se propagan de esta manera.
 - » Limpie y desinfecte las superficies y objetos que pueden estar contaminados con gérmenes.
 - » Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga un mínimo de 60 % de alcohol.
- **SI SE SIENTE MAL**, tiene fiebre, tos o dificultad para respirar y ha viajado a China o estuvo en contacto cercano con alguien que contrajo el COVID-19 14 días antes de sentirse enfermo(a), busque atención médica. Antes de ir a la oficina del médico o a la sala de emergencias, llame con anticipación e informe sobre su viaje reciente y sus síntomas.

Qué no se debe hacer

- **NO** viaje a China.
- **NO** use mascarillas. Los CDC no recomiendan el uso de mascarillas para el **público general de los EE.UU.** como forma de prevenir la propagación del COVID-19.
- **NO** muestre prejuicio contra las personas de ascendencia asiática por el temor de este virus nuevo. No suponga que por ser de ascendencia asiática sea más probable que tengan el COVID-19.

Todas las personas en los EE.UU., incluso aquellas de ascendencia asiática, que no han viajado a China o han estado en contacto con casos confirmados o sospechosos del COVID-19 en los últimos 14 días tienen un bajo riesgo de contraer la enfermedad.



Para más información: www.cdc.gov/nCoV