

O que você precisa saber sobre o coronavírus 2019 (COVID-19)

O que é o coronavírus 2019 (COVID-19)?

O coronavírus 2019 (COVID-19) é uma doença respiratória que pode se propagar de pessoa para pessoa. O vírus que causa o COVID-19 é um novo coronavírus que foi identificado pela primeira vez durante uma investigação de um surto em Wuhan, na China.

As pessoas nos EUA podem contrair o COVID-19?

O COVID-19 está se propagando de pessoa para pessoa na China e foi detectada uma disseminação limitada entre contatos próximos em alguns países fora da China, incluindo os Estados Unidos. Neste momento, porém, este vírus NÃO está se propagando em comunidades nos Estados Unidos. Agora, quem corre o maior risco de infecção é a população da China ou pessoas que viajaram para a China. O risco de infecção depende da exposição ao vírus. Contatos próximos de pessoas infectadas correm maior risco de exposição, por exemplo, profissionais de saúde e contatos próximos de pessoas infectadas pelo vírus que causa o COVID-19. O CDC continua a acompanhar de perto a situação.

Houve casos de COVID-19 nos EUA?

Sim. O primeiro caso de COVID-19 nos Estados Unidos foi relatado em 21 de janeiro de 2020. A contagem atual de casos de COVID-19 nos Estados Unidos está disponível na página do CDC em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

Como o COVID-19 se propaga?

O vírus que causa o COVID-19 provavelmente surgiu de uma fonte animal, mas agora parece estar se propagando de pessoa para pessoa. É importante observar que a propagação de pessoa para pessoa pode acontecer numa sequência contínua. Algumas doenças são altamente contagiosas (como sarampo), enquanto outras são menos. No momento, não se sabe com que facilidade ou sustentabilidade este vírus que causa o COVID-19 está se propagando entre pessoas. Saiba o que se conhece sobre a disseminação do recém-surgido coronavírus em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

Quais são os sintomas do COVID-19?

Pacientes com COVID-19 apresentam doença respiratória leve a grave com sintomas de:

- febre
- tosse
- falta de ar



CS 314937-A 02/21/2020

BED<Por#288/j1/03/20>Document translated by the Bilingual/ESOL Department (03/20)

Quais são as complicações deste vírus?

Muitos pacientes têm pneumonia em ambos os pulmões.

Como posso me proteger?

A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar ser exposto ao vírus que causa o COVID-19.

Existem medidas preventivas simples e rotineiras para prevenir a propagação de vírus respiratórios, entre elas:

- Evitar contato próximo com pessoas que estão doentes.
- Evitar tocar seus olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Na falta de água e sabão, usar um higienizador de mãos à base de álcool que contenha pelo menos 60% de álcool.

A fim de evitar a propagação de doenças respiratórias a outras pessoas, se você estiver doente, deve-se:

- Ficar em casa se estiver doente.
- Cobrir a boca com lenço de papel ao tossir ou espirrar e descartar o lenço no lixo logo em seguida.
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies frequentemente tocados.

O que devo fazer se viajei recentemente para a China e me adoeci?

Se você esteve na China nos últimos 14 dias e se sente mal com febre, tosse ou dificuldade em respirar, você deve procurar assistência médica. Ligue para o consultório de seu médico antes de ir e conte-lhes sobre a sua viagem e seus sintomas. Eles lhe darão instruções sobre como se cuidar, sem expor outras pessoas à sua doença. Enquanto estiver doente, evite contato com outras pessoas, não saia de casa e adie qualquer viagem para reduzir a possibilidade de disseminação de doenças a outras pessoas.

Existe alguma vacina?

Atualmente, não existe vacina contra o COVID-19. A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar ser exposto ao vírus que causa o COVID-19.

Existe algum tratamento?

Não existe tratamento antiviral específico para o COVID-19. Pessoas com COVID-19 podem procurar atendimento médico para ajudar a aliviar os sintomas.

Para mais informações, acesse: www.cdc.gov/COVID19